

Comment mettre en place un système de récompense en classe ?

Conseil d'expert

Le saviez-vous ? Un comportement renforcé a plus de probabilités de se manifester à nouveau dans les mêmes conditions. Et un comportement ignoré, c'est-à-dire que l'on cesse de renforcer ou de porter attention, a plus de probabilités de diminuer ou de disparaître. Ainsi, en tant qu'intervenant, il faut envisager le renforcement sous toutes ses formes. Le système de récompense est à envisager en classe dans le cas où l'attention positive et les renforçateurs sociaux n'auraient pas été suffisants pour modifier un comportement.

Voici les 8 étapes à suivre pour mettre en place un système de récompense en classe :

1. Accordez des points à l'élève chaque fois qu'il manifeste les comportements désirés.
2. Privilégiez les récompenses non matérielles.
3. Soyez cohérent ! Accordez des points à l'élève chaque fois que l'élève démontre le comportement souhaité.
4. Accordez les points en présence de l'élève.
5. Ne donnez des points que si le comportement a été adopté entièrement.
6. Favorisez le renforcement intrinsèque.
7. Impliquez l'élève dans l'identification et la sélection des récompenses.
8. Révisez régulièrement la liste des comportements ciblés, enlevez les comportements qui ne posent plus problème et ajoutez-en d'autres.