

Stratégies pour améliorer les capacités d'attention des élèves

Conseil d'expert

Nos ressources attentionnelles ne sont pas illimitées et l'attention est une faculté fragile qui peut être influencée par plusieurs facteurs. Nous devons donc en prendre soin. Voici plusieurs stratégies pour améliorer l'attention de tous vos élèves :

1. Stimulez ou maintenez l'attention des élèves
2. Utilisez des stratégies pour favoriser l'écoute
3. Enseignez aux élèves des stratégies qui favorisent l'attention
4. Éliminez les distractions externes
5. Faites de courtes pauses régulièrement

Il n'y a pas de recette miracle pour améliorer drastiquement l'attention des élèves mais en tant qu'enseignant, vous pouvez jouer un rôle essentiel pour les aider à solidifier leurs ressources attentionnelles.